

Der Zugang zur Beratung erfolgt über eine Meldung bei der zuständigen Regionalgeschäftsstelle des AMS. Die Beratung kann auch während des Schulbesuchs in Anspruch genommen werden. Für Fragen stehen die Beraterinnen\* von EqualiZ und des Berufszentrums für junge Frauen\* jederzeit gerne zur Verfügung.

EqualiZ & Berufszentrum für junge Frauen\*

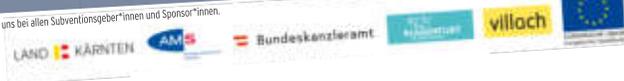


# BERUFSORIENTIERUNG für Mädchen\* & junge Frauen\*

Einzelberatung & Workshop-Training kärntenweit

Ein Projekt von EqualiZ  
mit finanzieller Unterstützung  
des AMS Kärnten

EqualiZ - gemeinsam vielfältig  
Karfreitstraße 8 | 9020 Klagenfurt  
& Kaiser-Josef-Platz 6 | 9500 Villach  
Tel: +43 (0)463/50 88 21  
Fax: +43 (0)463/50 88 21-22  
office@equaliz.at  
www.equaliz.at



GEMEINSAM VIELFÄLTIG

## ZIELE

### Einzelberatung Berufsorientierung

Erkennen und kennen der eigenen Person, Förderung und Ausbau von Kompetenzen, Förderung von Grund- und Basiswissen, Digitale Kompetenzen, Kommunikation, Definierung und Umsetzung von Zielen, Motivation und Begleitung, ganzheitliche berufliche Orientierung und Erweiterung des Berufsspektrums, Entwicklung und Entfaltung eigener Potenziale

## ZIELGRUPPE

Beim AMS vorgemerkte Mädchen\* und junge Frauen\* zwischen 14 und 25 Jahren, die:

- ✗ Unterstützung bei der Lehrstellen- bzw. Arbeitssuche benötigen
- ✗ ihre Ausbildung abgebrochen haben und sich neu orientieren möchten
- ✗ Begleitung und Unterstützung in der Entwicklung von Berufs- und Lebenskonzepten benötigen
- ✗ keine berufliche Ausbildung und Orientierung haben und eine Erstorientierung benötigen
- ✗ ihr Studium abgeschlossen oder abgebrochen haben und Unterstützung im Bewerbungsprozess wünschen
- ✗ die Matura abgeschlossen haben und Entscheidungshilfen für die berufliche Laufbahnplanung brauchen
- ✗ nach der Karenzzeit wieder ins Berufsleben einsteigen möchten

\* Wir verwenden die Schreibweise Mädchen\* und junge Frauen\*, um auf die Vielfältigkeit geschlechtlicher Lebens- und Seinsweisen abseits des klassischen Männlichkeits- / Weiblichkeitsverständnisses hinzuweisen. Wir im EqualIZ möchten alle Personen ansprechen, die sich dem weiblichen Geschlecht in irgendeiner Form zugehörig fühlen.

## INHALTE

### Geschlechterreflektierende Berufs- und Bildungsorientierung

- ✗ Auseinandersetzung mit einschränkenden geschlechtsspezifischen Rollenzuschreibungen
- ✗ Bewerbungstraining und Basisqualifizierung
- ✗ Kompetenzbilanz und Potentialanalyse mit Methoden aus dem Assessmentcenter
- ✗ Workshop-Training
- ✗ Praktika zur Berufserkundung
- ✗ Lehr- und Arbeitsstellensuche
- ✗ FiT (Frauen in Handwerk und Technik) Begleitung
- ✗ Information über Aufnahmekriterien an Fachhochschulen, Colleges, Universitäten und weiteren Bildungseinrichtungen
- ✗ Case Management und sozialpädagogische Begleitung

## METHODEN

### Einzel-, Gruppentrainings und praktische Erprobungen

- ✗ Selbstorganisierte Lerneinheiten und Blended Learning
- ✗ Bedarfsorientierte Workshops und Erprobungsangebote
- ✗ Begegnung mit Vorbildfrauen\* und Firmenleiter\*innen
- ✗ Erlebnispädagogische In- und Outdoor-Aktivitäten