



GEFÜHLE und EMOTIONEN

Was Kinder und Jugendliche wirklich bewegt...

kostenloser Online-Vortrag für Eltern und Angehörige

Zu viele und zu heftige Gefühle? Zu wenige oder gar keine? Manchmal fahren die Gefühle Achterbahn und der Stopp-Knopf ist nicht zu finden. Oder eine unendlich scheinende Leere tut sich auf. Kinder und Jugendliche reagieren unterschiedlich darauf, wenn sie mit ihren Gefühlen nicht zurechtkommen: sie stören oder zerstören, ergreifen die Flucht oder ziehen sich in sich selbst zurück.

Der Umgang mit Gefühlen muss erst erlernt werden, sowie vieles andere auch... Sie brauchen Unterstützung, um sich und ihre Gefühle besser kennenzulernen, das Gefühlschaos in den Griff zu bekommen und mehr Kontrolle und weniger Ausgeliefertsein leben zu können. Der Vortrag gibt dazu einige Infos und Tipps.

Mittwoch, 11. Dezember 2024

18.30 bis 20.00 Uhr

Jetzt an der Besprechung teilnehmen

(Via MS Teams - über Browser einsteigen, Download App ist nicht notwendig!)

Besprechungs-ID: 395 727 765 063

Kennung: dzHPop

Informationen und Kontakt:

Mag.^a Eva Krainer

(t) 0463 508821-41

(e) krainer@equaliz.at



LAND



KÄRNTEN

Equaliz



GEMEINSAM VIELFÄLTIG