

## Online-Seminar für Fachkräfte:

# „Stärkung und Empowerment für ältere Frauen\* gegen Gewalt“

**Gewalt gegen ältere Frauen\* hat viele Gesichter und kann in verschiedenen Lebensbereichen vorkommen:** in der Partnerschaft, in der Familie, im öffentlichen Raum und bei Betreuung und Pflege. Körperliche Veränderungen und andere Einschränkungen können alte und neue Ängste über den Verlust der Kontrolle über das eigene Leben auslösen, besonders wenn eine Frau\* zunehmend auf die Unterstützung anderer angewiesen ist. Selbst sehr selbstbewusste und starke Frauen\* fühlen sich dann oft hilflos gegenüber übergriffigen Menschen in ihrem Umfeld.

Das **Seminar** bietet Informationen zum Thema Empowerment und zur Stärkung der Selbstwirksamkeit älterer Frauen\*. Es schafft Raum für praxisorientiertes Ausprobieren und Diskutieren hilfreicher Verhaltens- und Handlungsstrategien im täglichen beruflichen Kontakt.

### Zwei Termine zur Auswahl (via MS-Teams):

- ☉ Montag, 31. März 2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr oder
- ☉ Mittwoch, 11. Juni 2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr

### Referentin: Mag.<sup>a</sup> Eva Krainer (EqualiZ)



Sozialpädagogin, Coach, Bones-for-Life-Anleiterin (Bewegungspädagogik), langjährige Erfahrung in der Frauen\*- und Mädchenarbeit\*, Ausbilderin für ZENTRA – SelbstBewusstsein/SelbstBehauptung/SelbstVerteidigung von Frauen\* für Mädchen\* und Frauen\* (10 bis 99+)

### Wir bitten um Anmeldung unter:

Mag.<sup>a</sup> Fiorella Seppel, MA (seppel@equaliz.at oder 0660 601 3312)

#### Finanziert von:

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

  
Büro für Frauen, Chancengleichheit  
und Generationen

  
:frauen

#### Umgesetzt von:



#### Österreichweit koordiniert von:

  
Autonome Österreichische  
FRAUENHÄUSER

#### Kooperations- partner\*innen

